

FETE DU SPORT NATURE

Activités gratuites

14H/18H

Buvette

DIMANCHE 4 JUIN 2017
ABBAYE DE MAUBUISSON
SAINT-OUEN L'AUMONE

Grimpe d'arbres*
Balade en Poneys*
Production d'électricité en pédalant
Quizz et exposition sur le développement durable*
Information et jeu sur le sport et la santé*
Essai de vélo électrique
Cross Skating (ski à roulettes)
Information sur les réseaux cyclables*
Spéléo box, échelle de spéléo
Atelier culinaires de plantes*

*Tir à l'arc
*Parcours sensoriel
Parcours de maniabilité avec des ânes
Animation thématique
*Confection de cerfs volants
*Shiatsu
Rendez-vous aux jardins

ACCES : A15, sortie N° 7 Saint-Ouen l'Aumône : centre ville.

♦ Gare SNCF : gare de Saint-Ouen l'Aumône,
marcher 10 mn en suivant la rue Guy-Sourcis.

Parkings fléchés. Ne pas se garer sur celui du golf.
Saint-Ouenais, privilégiez le déplacement à pied.

*Activités accessibles aux personnes en situation de handicap



PROGRAMME D'ACTIVITES A PARTIR DE 14h

Grimpe d'arbres*
Balade à poneys*
Confection de cerfs volants*
Production d'électricité en pédalant
Information sur les réseaux cyclables dans l'agglomération *
Atelier culinaires de plantes et confection d'herbier*
Cross Skating (ski à roulettes)
Massage de détente*
Animation thématique
Échelle de spéléo, spéléo box, exposition photos
Tir à l'arc *
Parcours sensoriel (découverte des éléments de la nature)*
Essai de vélo électrique
Parcours de maniabilité avec des ânes
Quizz et exposition sur le développement durable*
Information et jeu sur le sport et la santé*
Rendez-vous aux jardins

Activités sportives couverte par le poste de secours de l'UMPS de Courdimanche.

* Activités accessibles aux personnes en situation de handicap

Le Comité UFOLEP 95 et l'Abbaye de Maubuisson coordonnent cette manifestation. Participation des comités départementaux d'équitation et de spéléologie et des associations : Allez y à vélo, Anes en Vexin, le Dojo de l'Aubete, Arboréale, Freemooos, l'ALCP de Parmain, Randoepte, Hanuman, Nodoka, Le Bois gourmand.

ACCES

- ♦ Depuis Paris ou la Francilienne A15, sortie N° 7 Saint-Ouen l'Aumône direction le centre direction Abbaye de Maubuisson.
- ♦ Depuis Rouen ou Cergy Pontoise A15, sortie N° 8 Eragny le Village.
- ♦ Gare SNCF : depuis Paris, Gare du Nord, Gare Saint Lazare ou RER C direction Pontoise descendre à la gare de Saint-Ouen l'Aumône puis marcher 10 mn à pied en suivant la rue Guy-Sourcis.

Les parkings seront fléchés. Ne pas se garer sur celui du golf. Saint-Ouennais, privilégiez le déplacement à pied.